

Nasıl iyi bir lider olunur

Araç setimiz

Kolay Okunur sürüm



Women
With
Disabilities
Australia
(WWDA)

Bu araç seti nasıl kullanılır



Bu araç seti Women With Disabilities Australia (WWDA) tarafından oluşturulmuştur.

"Biz" kelimesi ile WWDA kast edilmiştir.



Avustralya'da engelli kadınları ve kız çocuklarını destekleyen bir kuruluştur.



Avustralya'da **cinsiyet çeşitliliğine sahip** engelli kişileri de destekliyoruz.

Cinsiyet çeşitliliğine sahip kişi; erkek ya da kadın olma fikrine uymadığını düşünen kişidir.



Bu araç setini okunması kolay bir şekilde yazdık.

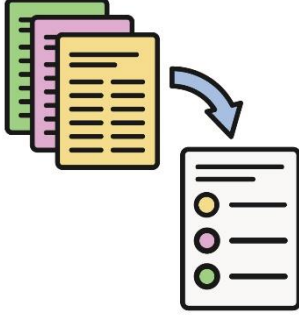
Bazı fikirleri açıklamak için resimler kullandık.

Kalın
Normal

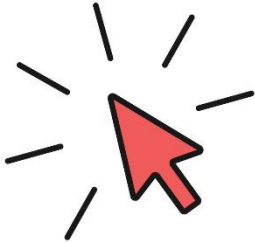
Bazı önemli kelimeleri **kalın** harflerle yazdık.
Yani bu harfler daha kalın ve daha koyudur.



Bu kelimelerin ne anlama geldiğini açıklıyoruz.
Bu kelimelerin listesi **46.** sayfadadır.



Bu, başka bir araç setinin Kolay Okunabilir özetidir.
Bu, yalnızca en önemli fikirleri içerdiği anlamına gelir.



Diğer araç setini internet sitemizde bulabilirsiniz.

www.wwda.org.au/lead-toolkit/



Bu araç setinde, kimilerinizi üzebilecek bazı şeylerden bahsediyoruz.

Güvendiğiniz birinden size destek olmasını isteyebilirsiniz.



Bu araç setini okumak için destek de isteyebilirsiniz.

Bir arkadaşınız, aile üyeniz veya destek personeliniz size yardımcı olabilir.



Bu araç setini okurken aynı anda tüm etkinlikleri yapmanıza gerek yoktur.

Acele etmeyin.

Bu araç setinde neler var?

Araç setimiz hakkında	6
Lider nedir?	8
İyi bir lider olmak için geliştirebileceğiniz beceriler	9
İyi bir lider olmak için izleyebileceğiniz ilkeler	13
İlke 1: Bir liderin ne yaptığı hakkındaki fikirleri değiştirin	15
İlke 2: Farklılıklara ve deneyimlere değer verin	20
İlke 3: Bizziz olmaz	24
İlke 4: İnsanları cesaretlendirin ve destekleyin	29
İlke 5: Kendinize ve toplumunuza özen gösterin	33
Sizin için destek	38
Kelime listesi	46
Bize ulaşın	49

Araç setimiz hakkında



Avustralya'da engelli çok fazla liderimiz yok.



Ancak engelli insanlar harika birer lider olabilirler.



Engelli olmayan kişilerle aynı lider olma **hakkına** sahiptirler.



Haklar, insanların size aşağıdaki şekilde davranması gerektiğine ilişkin kurallardır:

- Adil
- Eşit.



Daha fazla kadın, kız çocuğu ve toplumsal cinsiyet çeşitliliğine sahip engelli bireyin iyi birer lider olmalarını desteklemek için bir araç seti oluşturduk.

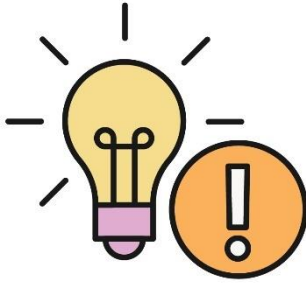
Araç setimizde aşağıdakileri açıklıyoruz:



- Lider nedir



- İyi bir lider olmak için geliştirebileceğiniz beceriler



- İyi bir lider olmak için takip edebileceğiniz **ilkeler.**

İlkeler her zaman üzerinde düşünmemiz gereken önemli fikirlerdir.



Nereden destek alabileceğinizi de açıklıyoruz.



Bu araç setini oluşturmak için kadınlar, kız çocukları ve cinsiyet çeşitliliğine sahip engelli bireylerle birlikte çalıştık.

Lider nedir?

Bir lider şunları yapan biridir:



- İnanıldığı şey için öne atılan



- Diğer insanlara rehberlik eden ve onları destekleyen



Herkes lider olabilir.

Örneğin:



- Bir aile üyesi veya arkadaş



- Öğretmeniniz ya da çevrenizden başka biri.

İyi bir lider olmak için geliştirebileceğiniz beceriler

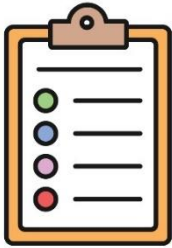


İyi bir lider olmak için geliştirebileceğiniz farklı beceriler vardır.



Şu anda bu becerilerin hepsine sahip olmamanız sorun değildir.

Bu beceriler şunları yapabilmeyi içerir:



- Hedeflerinize ulaşmak için plan yapabilme



- Bir durumun farklı yönlerini düşünebilme



- İnsanların güçlü yönlerini anlamalarına yardımcı olabilme

Bu beceriler şunları yapabilmeyi de içerir:



- Diğer insanların fikir ve görüşlerini dinleyebilme



- Diğer insanlarda güven inşa edebilme



- Diğer insanlarla açık bir şekilde iletişim kurabilme.



Farklı şekillerde iletişim kurabilirsiniz.
Örneğin, işaret dili kullanarak.

Bu beceriler şunları yapabilmeyi de içerir:



- Hatalı olduğunuzda bunu kabul edebilme



- Dürüstlük ve inandığınız şeyler için sesinizi yükseltebilme



- Değişime açık olabilme



- Açık olma ve duygularınızı gösterebilme

- Kendine **güvenebilme**.

Kendinize güvendiğinizde:



- Kendinize inanırsınız
- Ne yapabileceğinizi bilirsiniz
- Yeni şeyler deneyebilirsiniz.

Bu beceriler şunları yapabilmeyi de içerir:



- Zor zamanlarda güçlü olabilme



- Diğer insanlarla ilgilenebilme



- Diğer insanları cesaretlendirebilme

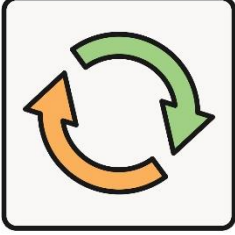


- Sorunları çözmeleri için insanları destekleyebilme

İyi bir lider olmak için izleyebileceğiniz ilkeler



İyi bir lider olmak için izlemeniz gereken 5 ilke vardır.



1. Bir liderin ne yaptığı hakkındaki fikirleri değiştirin.



2. Farklılıklara ve deneyimlere değer verin.



3. Bizziz olmaz.



4. İnsanları cesaretlendirin ve destekleyin.



5. Kendinize ve toplumunuza özen gösterin.

İlkelerimizi aşağıdaki sayfalarda açıklıyoruz.



Ayrıca her bir ilkeyi uygulamanıza yardımcı olacak etkinlikler ekledik.



Bu etkinlikleri tamamlamak için kağıda ve kurşun veya tükenmez kaleme ihtiyacınız olacak.

Bu etkinlikleri:

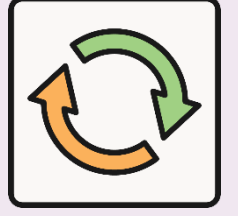


- Kendi başınıza yapabilirsiniz



- Başkalarıyla yapabilirsiniz.

İlke 1: Bir liderin ne yaptığı hakkındaki fikirleri değiştirin



Bir liderin aşağıdakileri yaptığına dair fikirleri değiştirmek istiyoruz:

- İnsanlara ne yapmaları gerektiğini söyler
- Her şeyi kontrol eder.



İyi bir lider her bireyin farklı olduğunu bilir.



Buna aşağıdaki farklılıklar dahildir:

- Geçmişler
- Deneyimler
- Düşünceler, duygular ve inançlar.



İyi bir lider, farklı insanlarla birlikte çalışmanın ekibini nasıl daha güçlü kılabileceğini de bilir.

Etkinlik 1: Ne zaman lider olduğunuzu yazın



Bu etkinlik, ne zaman lider olduğunuzu düşünmenize yardımcı olacaktır.



Başka bir sayfaya bu cümlelerin mümkün olduğunca çoğuna verdiğiniz cevapları yazın.



Örneğin, şöyle yazabilirsiniz:

"İnsanlara güçlü yönlerini nasıl kullanacaklarını öğrettiğimde lider olurum."



İnsanlara şunları öğrettiğimde lider olurum:



Şu konudaki fikirlere meydan okuduğumda lider olurum:



Başkalarını şu şekilde desteklediğimde lider olurum:



Başarıları şu şekilde kutladığımda lider olurum:



Şunları paylaştığımda lider olurum:



Şu konularda başkaları adına konuştuğumda lider olurum:



İnsanlara şunları söylediğimde lider olurum:



Ben bir liderim çünkü şu konularda iyiyim:



Ben bir liderim çünkü benim güçlü yönüm...

Etkinlik 2: Becerileriniz hakkında bilgi edinin



Bu etkinlik bir lider olarak becerileriniz hakkında bilgi edinmenize yardımcı olacaktır.

İyi bir lider olmak için geliştirebileceğiniz becerilerin listesini 9. sayfada bulabilirsiniz.



Daha önce kullandığınız becerileri bulun ve bunları ne zaman kullandığınıza dair bir örnek yazın.



Her beceri için bir örneğiniz olmayabilir.



Bu, hangi becerileri geliştirmeniz gerektiğini bilmenize yardımcı olacaktır.

İlke 2: Farklılıklara ve deneyimlere değer verin



Bir şeye **değer** verdiğinizde onun önemli olduğuna inanırsınız.



İyi bir lider insanların farklılıklarına değer verir.



Bu, insanların hayatlarında yaşadıkları farklı deneyimleri içerir.

Etkinlik 1: Hayat hikayenizi paylaşın

Bu etkinlik, aşağıdakiler hakkında daha fazla bilgi edinmenize yardımcı olacaktır:



- Siz



- Diğerleri.

Hikayenizi istediğiniz şekilde anlatabilirsiniz.

Örneğin:



- Kısa bir hikaye yazabilirsiniz
- Çizerek veya fotoğraf kullanarak bir resim oluşturabilirsiniz
- Kısa bir video hazırlayabilirsiniz.



Hikayenize rehberlik etmesi için aşağıya bazı sorular yazdık.



Hayatınızda başınıza gelen iyi şeyler nelerdir?

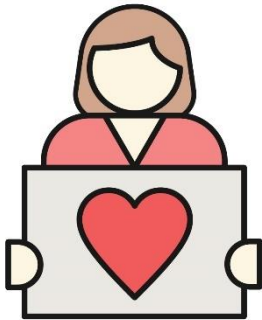


Hayatınızda başınıza gelen zor şeyler nelerdir?



Hayatınızdaki önemli insanlar kimler?

Bu kişiler neden önemli?



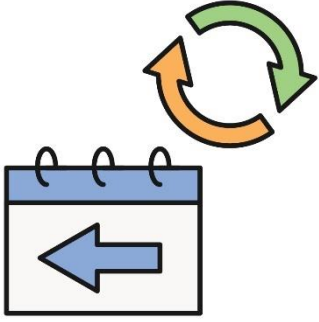
Neleri seviyorsunuz?

Bu sevgi hayatınızı nasıl değiştirdi?



Başardığınız en iyi şeyler nelerdir?

En çok neyle gurur duyuyorsunuz?



Şu anki hayatınız önceki hayatınızdan ne kadar farklı?



Gelecekte hayatınız ne açıdan farklı olacak?

Bunu nasıl gerçekleştireceksiniz?

İlke 3: Bizziz olmaz



İyi bir lider, herkesi kendilerini etkileyen kararlarda söz sahibi olmaları için destekler ve cesaretlendirir.

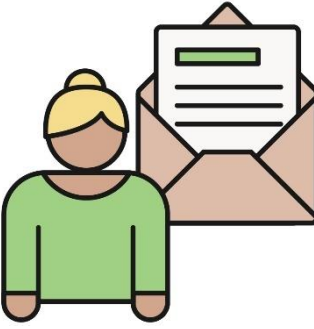


Buna, kararlarını vermek için destekten yararlanan kişiler dahildir.

Etkinlik 1: Kendinize bir mektup yazın

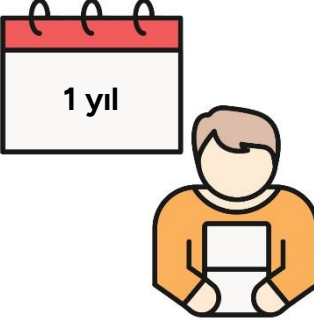


Bu etkinlik, sizi etkileyen kararlar üzerinde nasıl söz sahibi olabileceğinizi düşünmenize yardımcı olacaktır.



Toplumunuzda görüşlerinizi nasıl bildireceğinize dair kendinize bir mektup yazabilirsiniz.

Şunları yapabilirsiniz:



- Bu mektubu 1 yıl sonra okuyun



- Sizi etkilemiş olan kararlar üzerinde görüşlerinizi nasıl belirttiğinizi düşünün.

Etkinlik 2: Kapsayıcılığı destekleme şekliniz



Kapsayıcılık şu anlama gelir:

- Herkesin sürece dahil olduğu
- Herkesin toplumumuzda yeri olduğu.



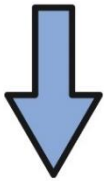
Herkes kendi topluluğuna dahil olma hakkına sahiptir.



Topluluğunuzdaki insanları kendilerini dahil hissetmeleri için nasıl desteklediğinizi düşünün. Buna kendiniz için kapsayıcılığı desteklediğiniz yollar da dahildir.



Bunları yazın.



Size başlangıç noktası olacak bazı örnekler paylaştık.



Kendim ve diğer insanlar için kapsayıcılığı desteklemenin yollarını buldum.



İnsanlara desteklerine nasıl ihtiyaç duyduğumu açık bir şekilde anlattım.



Fikirlerini ve görüşlerini öğrenmek için diğer insanlarla bağlantı kurdum.

Aşağıdaki amaçlarla bir topluluk grubunda yer aldım:



- Fikirlerimi paylaşmak
- Diğer insanların fikirlerini dinlemek.



Kuruluşlara kapsayıcılığı nasıl daha iyi destekleyebileceklerini anlattım.



İnsanları engelli bireyler için kapsayıcılık konusunda düşünmeye teşvik eden etkinliklerde yer aldım.



Diğer insanların kapsayıcılığı nasıl destekleyebileceklerini anlamalarına yardımcı olmak için engellilikle ilgili deneyimlerimi paylaştım.



Kapsayıcılığı destekleme konusunda başkalarının da takip etmesi için iyi bir örnek oldum.

İlke 4: İnsanları cesaretlendirin ve destekleyin



İyi bir lider, insanların hali hazırda sahip oldukları güçlü yönleri görebilir.



Ayrıca, insanların doğru eğitim ve destekle geliştirebilecekleri güçlü yönleri görebilir.

İyi bir lider insanların şunları öğrenmesine yardımcı olur:



- Diğer insanların güçlü yönlerini görmek



- Farklı güçlü yönleri kullanmak için birlikte çalışmak.

Etkinlik 1: İnsanların güçlü yönleri hakkında bilgi edinin

Bu etkinlikte aşağıdakilerin nasıl yapılacağını öğreneceksiniz:



- Kendi güçlü yönlerinizi görme



- Diğer insanların güçlü yönlerini görme.



Güçlü olan birini düşünün.



Sonra da bu kişinin neden güçlü bir insan olduğunu düşündüğünüzü yazın.



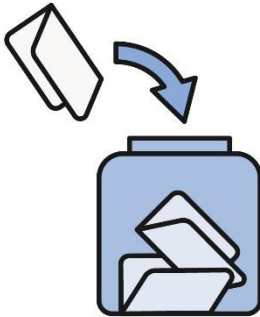
Bu kişiyle ortak güçlü yönleriniz olup olmadığını da düşünebilirsiniz.



Bu etkinliği bir ekip halinde yapıyorsanız her bir kişiden kendisini güçlü hissettiği bir ana dair bir hikaye paylaşmalarını isteyebilirsiniz.



Bir kişi hikayesini paylaştıktan sonra herkes o kişinin güçlü yönlerinin neler olduğunu düşündüğünü yazabilir.



Daha sonra kağıt parçalarını katlayıp ilgili kişinin kavanozuna koyabilirler.

Bu etkinliğin sonunda herkesin kavanozunda başkalarının koyduğu kağıt parçaları olacaktır.

Etkinlik 2: Olumlu ifadeler oluşturun



Bu etkinlikte kendiniz hakkında nasıl olumlu dūřüneceęinizi öğreneceksiniz.



Ekibinizle onlara ait aşağıdaki hususlara dair konuşarak işe başlayabilirsiniz:

- Yardımcı olan dūřünceler
- Yardımcı olmayan dūřünceler.



Ardından ekibinizdeki her bir kiři kendi dūřünceleriyle ilgili iyi bir řey yazabilir.



Örneğin:

"Bu hedefe ulaşabilirim çünkü okulu bitirmek ve arkadaşlarıma destek olmak gibi diğer hedeflerime ulaştım."



Etkinliğin sonunda herkesin elinde birbirleri hakkında yazdığı çok sayıda iyi şey olmalıdır.

İlke 5: Kendinize ve toplumunuza özen gösterin



İyi bir lider kendi sağlığı ve güvenliğine özen gösterir.

Sağlıklı ve güvende değilseniz diğer insanlara yardım edemezsiniz.



Kendinize özen gösterdiğinizde diğer insanların da bunu yapabileceklerini onlara göstermiş olursunuz.



İyi bir lider diğer insanların da güvende olmasını sağlar.



Buna internette güvende olmak da dahildir.

Etkinlik 1: Sınırları belirleyin



Bu etkinlik **sınırları** belirlemenize yardımcı olacaktır.

Sınırlar, şunlar için koyduğumuz kurallardır:

- Kendimiz için
- Diğer insanların bize davranış şeklini belirlemek için.



Sınırlar size şu konularda yardımcı olur:

- İhtiyaçlarınıza öncelik verme
- Diğer insanlara ihtiyaçlarınıza nasıl saygı duyacaklarını öğretme.



Örneğin, ailenize işten sonra ev işlerini yapmadan önce dinlenmek için zamana ihtiyacınız olduğunu söyleyebilirsiniz.

Şunları yazın:



- Neye ihtiyacınız olduğu



- Bu ihtiyacı desteklemek için sınırınızın ne olduğu



- Bu sınırı nasıl söyleyeceğiniz.

Etkinlik 2: Kendinize özen gösterin



Bu etkinlik, kendinizle ilgilenmek için neler yapabileceğinizi düşünmenize yardımcı olacaktır.

Örneğin, şunları yapabilirsiniz:



- Arkadaşınızla telefonda konuşabilirsiniz



- Resim veya boyama yapabilirsiniz



- Egzersiz yapabilirsiniz



- Tatile gidebilirsiniz.

Aşağıdakilerle nasıl ilgilenebileceğinizi yazın:



- Zihniniz ve bedeniniz



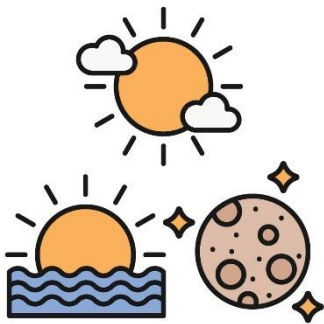
- Arkadaşlarınız ve aileniz gibi değer verdiğiniz insanlar



- Toplumunuz.



Haftanın her günü kendinizle ilgilenmek için ne yapacağınıza dair bir plan yapın.



Örneğin, her gün aşağıdaki vakitlerde yapabileceğiniz bir etkinlik:

- Sabah
- Öğleden sonra
- Akşam.

Sizin için destek

Mentörler



Mentör, insanlara bir işi nasıl iyi yapacakları konusunda rehberlik eden ve bunu öğreten kişidir.

Bir lider olarak:



- Bir mentörden destek alabilirsiniz



- Mentörlük yaparak başkalarına destek olabilirsiniz.

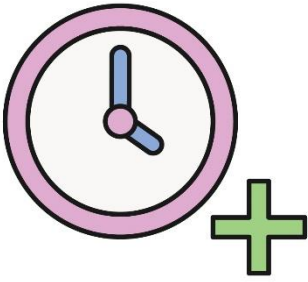


Birisine mentörlük yaparken onun güçlü yönlerine odaklanmayı unutmayın.

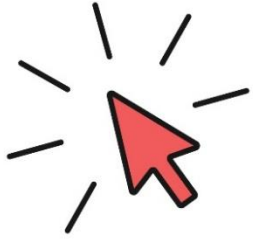
Yapamadıklarına odaklanmayın.



Ayrıca, bir kişiyi ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde desteklediğinizden emin olmalısınız.



Örneğin, ihtiyaçları varsa görevleri tamamlamaları için onlara ekstra zaman verin.



Engellilere nasıl mentörlük yapılacağına ilişkin desteği People with Disability Australia internet sitesinde bulabilirsiniz.

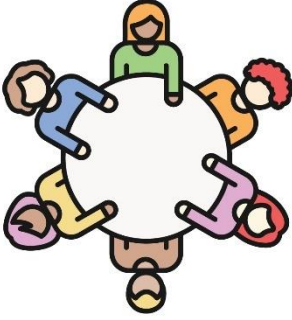
www.pwd.org.au/projects/advancing-women-project/

Destek grupları

Aşağıdaki kaynaklardan destek bulabilirsiniz:



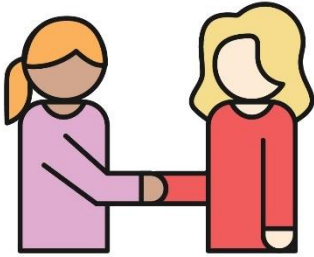
- Engelli bireyler için görüşlerini bildiren gruplar



- **Akran destek** grupları.

Akran desteği, insanların aşağıdaki amaçlarla ortak deneyimlerini kullanmalarınıdır:

- Bağlı hissetmek
- Birbirinize yardım etmek.



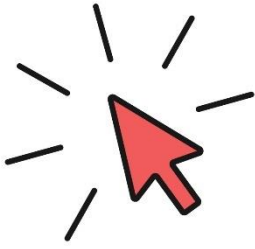
Bu gruplarda yer almak yeni insanlarla tanışmanıza yardımcı olabilir.



Akran destek grupları yürütüyoruz.

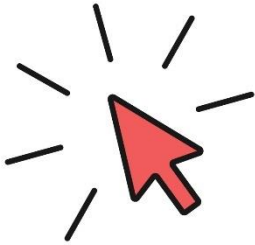
Facebook sayfamızdan daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

www.facebook.com/groups/WWDACommunity/



Limbs 4 Life internet sitesinde nasıl bir akran destek grubu oluşturabileceğinizi de öğrenebilirsiniz.

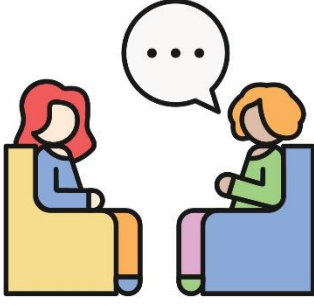
www.limbs4life.org.au/peer-support



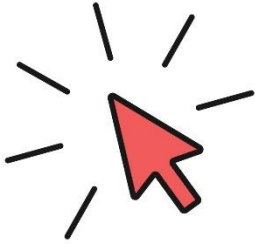
Voices Together internet sitesinde engelli bireyler için görüşlerini bildiren grupların bir listesini bulabilirsiniz.

www.voicestogether.com.au/

Diğer destekler



Bazı önemli destek hizmetlerini ilerleyen sayfalarda açıklıyoruz.



İnternet sitemizde yardım hatlarının bir listesini de bulabilirsiniz.

www.neve-plainenglish.wwda.org.au/level-4-page/helpline-directory

Lifeline



Lifeline, intihar riski altındaki kişilere yönelik bir hizmettir.

İntihar bir kişinin kendi hayatına son vermesidir.



Lifeline'ı istediğiniz zaman arayabilirsiniz.

13 11 14

1800RESPECT



1800RESPECT, **ev içi ve aile içi Őiddete** maruz kalan kişilere destek sağlayabilir.

Ev içi ve aile içi Şiddet yakınınızdaki birinin size zarar vermesidir, rneğin:



- Partneriniz, rneğin erkek veya kız arkadaşınız
- Aile yleniz
- Sizinle ilgilenen/size bakım veren biri
- Birlikte yaşadığınız biri.



Onları arayabilirsiniz.

1800 737 732

QLife



QLife, **LGBTQIA+** bireyleri ve ailelerini destekler.



LGBTQIA harfleri lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel, queer veya sorgulayan, interseks ve aseksüel anlamına gelmektedir.

"+", LGBTQIA+ topluluğunun bir parçası olan ancak kendilerinden bu listeden bir kelime kullanarak bahsetmeyen kişiler içindir.



Saat 15:00 ile 22:30 arasında onları arayabilirsiniz.

1800 184 527

13YARN



13YARN, Aborijin ve Torres Boğazı Adalı halklarını desteklemektedir.

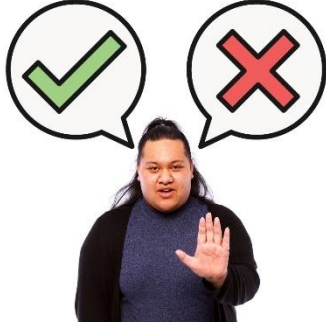


Onları arayabilirsiniz.

13 92 76

Kelime listesi

Bu listede, bu araç setindeki **kalın** kelimelerin anlamı açıklanmıştır.



Sınırlar

Sınırlar, şunlar için koyduğumuz kurallardır:

- Kendimiz için
- Diğer insanların bize davranış şeklini belirlemek için.



Kendine güvenen

Kendinize güvendiğinizde:

- Kendinize inanırsınız
- Ne yapabileceğinizi bilirsiniz
- Yeni şeyler deneyebilirsiniz.

Ev içi ve aile içi şiddet

Ev içi ve aile içi şiddet yakınınızdaki birinin size zarar vermesidir, örneğin:



- Partneriniz, örneğin erkek veya kız arkadaşınız
- Aile üyeniz
- Sizinle ilgilenen/size bakım veren biri
- Birlikte yaşadığınız biri.



Cinsiyet çeşitliliğine sahip

Cinsiyet çeşitliliğine sahip kişi; erkek ya da kadın olma fikrine uymadığını düşünen kişidir.



Kapsayıcılık

Kapsayıcılık aşağıdaki anlamlara gelir:

- Herkesin sürece dahil olduğu
- Herkesin toplumumuzda yeri olduğu.

LGBTQIA+

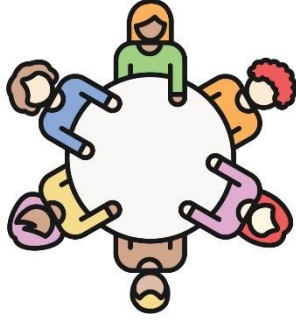
LGBTQIA harfleri lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel, queer veya sorgulayan, interseks ve aseksüel anlamına gelmektedir.

"+", LGBTQIA+ topluluğunun bir parçası olan ancak kendilerinden bu listeden bir kelime kullanarak bahsetmeyen kişiler içindir.



Mentör

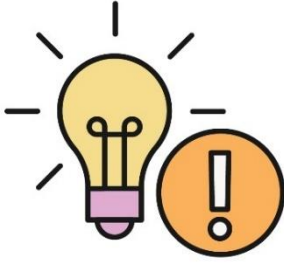
Mentör, insanlara bir işi nasıl iyi yapacakları konusunda rehberlik eden ve bu öğreten kişidir.



Akran desteği

Akran desteği, insanların aşağıdaki amaçlarla ortak deneyimlerini kullanmalarıdır:

- Bağlı hissetmek
- Birbirinize yardım etmek.



İlkeler

İlkeler her zaman üzerinde dűřünmemiz gereken önemli fikirlerdir.

Haklar



Haklar, insanların size aşağıdaki şekilde davranması gerektiğine ilişkin kurallardır:

- Adil
- Eşit.



Değer

Bir şeye değer verdiğinizde onun önemli olduğuna inanırsınız.

Bize ulaşın



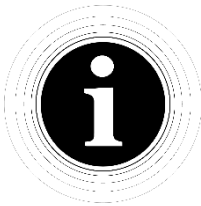
Bizi arayabilirsiniz.

0438 535 123



Bize e-posta gönderebilirsiniz.

officeadmin@wwda.org.au



Bilgi Erişim Grubu, bu Kolay Okuma araç setini stok fotoğraflar ve özel görseller kullanarak oluşturmuştur. Görseller izin alınmadan tekrar kullanılamaz. Görsellerle ilgili sorularınız için lütfen **www.informationaccessgroup.com** adresini ziyaret edin.

Teklif iř numarası 5806.