**Women with   
Disabilities Australia (السيدات ذوات الإعاقة أستراليا)**





# **معلومات عن فيروس كورونا. والمعروف أيضاً باسم COVID-19.**





هذا الكتاب عن **فيروس كورونا.**



كتبنا هذا الكتاب **للسيدات والبنات ذوات الإعاقة.**



نحن Women With Disabilities Australia.

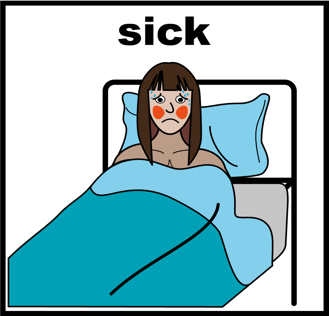
## **ما هو فيروس كورونا؟**



يشبه فيروس كورونا دور إنفلونزا شديدة أو برد.



وهو فيروس جديد في أستراليا.



أطلقوا على فيروس كورونا **وباء**.   
**الوباء** هو فيروس جديد انتشر في دول مختلفة.

## كيف يمكن أن أصاب بفيروس كورونا؟

يمكن أن تصابي بفيروس كورونا من خلال الاتصال بشخص آخر لديه فيروس كورونا.

مثلاً عندما يكون شخص مصاب بالفيروس



* ويسعل (يكح) أو يعطس بالقرب منكِ



* يسلم عليكِ باليد
* يلمس شيئاً وتقومين بلمسه



* يشاركك في الطعام أو الشراب.

## **كيف يمكن أن أبقى بصحة جيدة؟**

هناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية نفسك والآخرين من العدوى بفيروس كورونا.

يمكنك



* غسل يديكي بالصابون والماء الدافئ
* محاولة عدم لمس وجهك



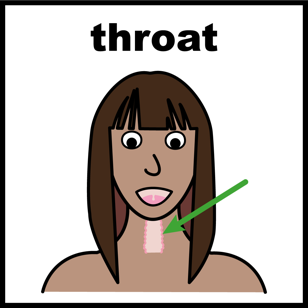
* الابتعاد عن المرضى
* تفادي الأماكن المزدحمة



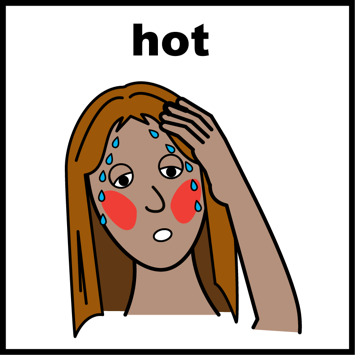
* تناول الفاكهة والخضروات
* النوم لساعات كافية.

## كيف أعرف إذا كنت مصابة بفيروس كورونا؟

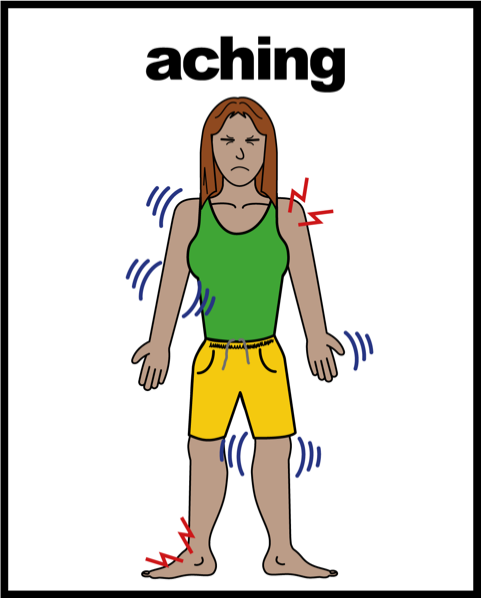
**إذا كنتي مصابة بفيروس كورونا، من الممكن أن تعاني من**



* **السعال (الكحة)**
* **التهاب في الحلق**



* **إرتفاع شديد في درجة حرارتك**
* **الصداع**



* **آلام الجسم**
* **الإحساس بالتعب.**

## **ماذا أفعل إذا أصبت بالمرض؟**

إذا شعرتِ بالمرض أو كان لديكِ أعراض فيروس كورونا،  
 يجب عليكي

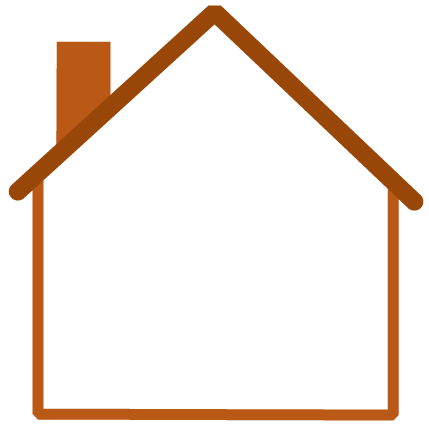


Immagine che contiene disegnando

Descrizione generata automaticamente

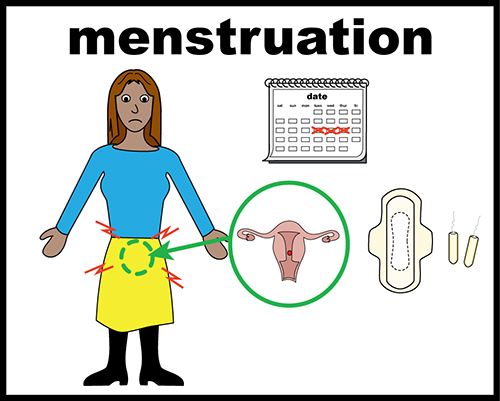
* البقاء في المنزل إن أمكن
* محاولة عدم رؤية/زيارة الآخرين

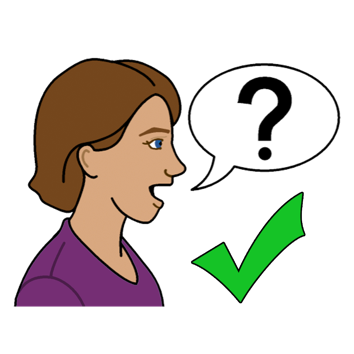


[هذه الصورة](about:blank) لمؤلف غير معروف مرخصة بموجب [CC BY-NC-ND](about:blank)

* تغطية فمك عند السعال
* ارتداء قناع وجه عند وجودك مع أشخاص آخرين.



* **الاتصال بطبيبك وحجز موعد للزيارة**
* **أبلغيهم باحتمال إصابتك بفيروس كورونا**
* يمكنهم إجراء اختبار لمعرفة إذا كنتي مصابة بالفيروس.

**أين يمكنني الحصول على المساعدة**

للحصول على المساعدة أو لمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا، يمكنك الاتصال



**بخط معلومات صحة فيروس كورونا**

اتصلي على .............. 080 020 1800

في أي وقت من النهار أو الليل.



**الصحة مباشر Health Direct**  
اتصلي على .............. 222 022 1800

في أي وقت من النهار أو الليل.



**الإسعاف**   
إذا كنتي مريضة جداً أو لا تستطيعين التنفس

اتصلي على ................. 000

A close up of a sign

Description automatically generatedخدمة التتابع القومية   
**إذا كنتي تعانين من الصمم أو ضعف في الكلام**  
 **اتصلي على** …………..  **677 555 1800**

TTY ................... 133 677

A picture containing clipart

Description automatically generated

خدمة الترجمة التحريرية والشفهية   
**إذا كنتي بحاجة إلى مترجم**

**اتصلي على ...................... 450 131**

A close up of a computer

Description automatically generated**المزيد من المعلومات**

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات والتحديثات عن فيروس كورونا من



**منظمة الصحة العالمية**

* [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](about:blank)



**الحكومة الأسترالية**

* [www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert](about:blank)

**شكراً لكِ**

**من كتب هذا الكتاب؟**

**كتبت Women With Disabilities Australia هذا الكتاب في عام 2020.**

**هذا الكتاب للتعليم والمعلومات العامة فقط.**

**حقوق الطبع والنسخ**

**© حقوق الطبع والنسخ**

**Women With Disabilities Australia (WWDA) Inc. 2020**

**جميع حقوق الملكية الفكرية، بما فيها حقوق الطبع والنشر وبراءات الاختراع في هذا الكتاب هي مملوكة ومرخصة من قبل Women With Disabilities Australia Inc.**

**الصور المستخدمة في ورقة الحقائق هذه**

**Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust. مستخدمة بتصريح.** [**www.easyonthei.nhs.uk**](about:blank)

**The Picture Communication Symbols © 2019 by Mayer Johnson LLC a Tobii Dynavox company. مستخدمة بتصريح.**[**www.tobiidynavox.com**](about:blank)