**Women with   
Disabilities Australia (澳洲殘障女性組織)**





# **關於新型冠狀病毒 也稱為COVID – 19**



本冊子是關於**新型冠狀病毒**。



本冊子的目標讀者是**殘障女士和女童。**

我們是Women with Disabilities Australia（澳洲殘障女性組織）。

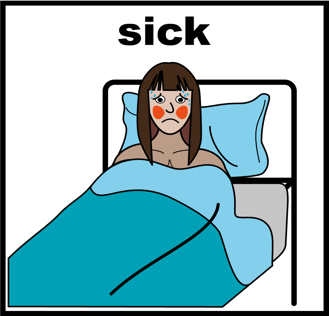
## **什麽是新型冠狀病毒？**



新型冠狀病毒就像一種嚴重的流感或感冒。



這種病毒新出現在澳洲。



新型冠状病毒**大肆流行**。  
**大肆流行**是指新型病毒在不同國家間傳播。

## **新型冠狀病毒的感染途徑是什麼？**

接觸感染新型冠狀病毒的患者就能導致您受感染。

例如當感染患者



* 在您周圍咳嗽或打噴嚏



* 與您握手
* 與妳觸碰同件物品



* 與您同飲或同食。

## **我應當如何保持健康？**

您可以做一些事情來保護自己和他人免受新型冠狀病毒感染。

您可以



* 用肥皂和溫水洗手
* 避免觸碰自己的臉



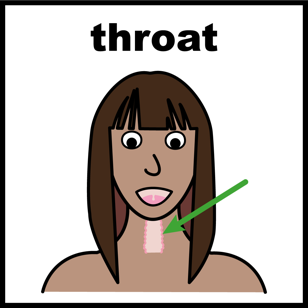
* 與病患保持距離
* 避免到人群密集的地方

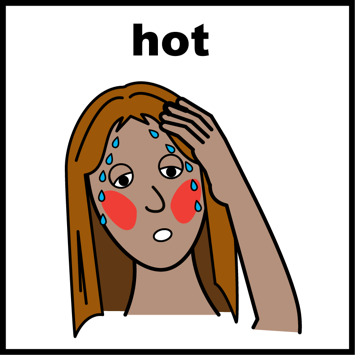


* 多吃水果蔬菜
* 保持充足的睡眠。

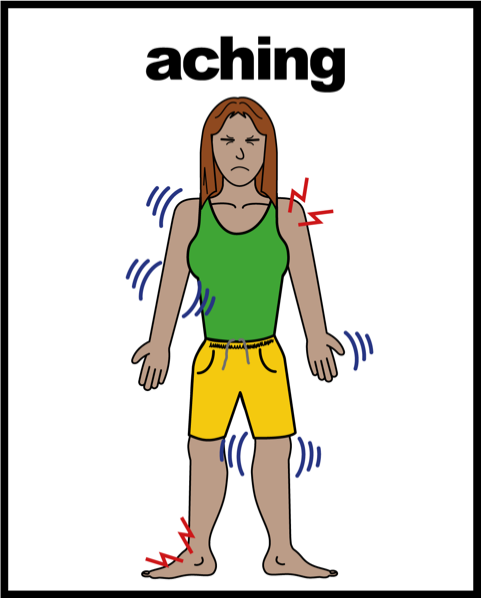
## **我如何知道自己是否感染 新型冠狀病毒？**

如果您感染了新型冠狀病毒，您可能會

* 咳嗽
* 喉嚨痛



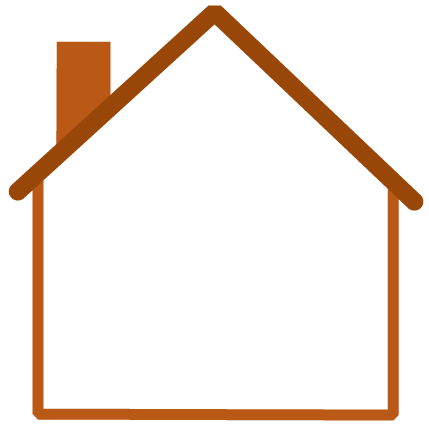
* 渾身發熱
* 頭痛



* 身體疼痛
* 感到疲倦。

## **如果我生病了怎麽辦？**

如果您感到不適或有新型冠狀病毒徵狀，您應該



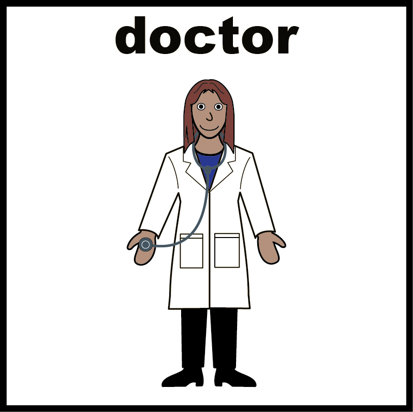


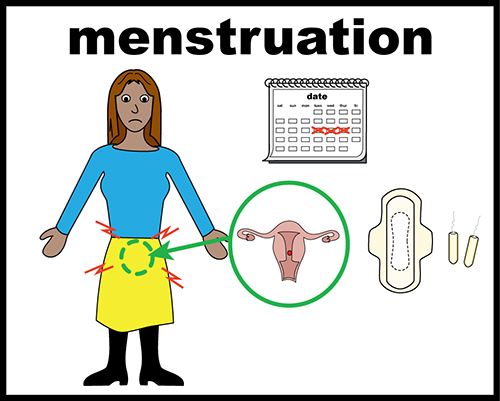
* 盡可能留在家中
* 避免接觸他人

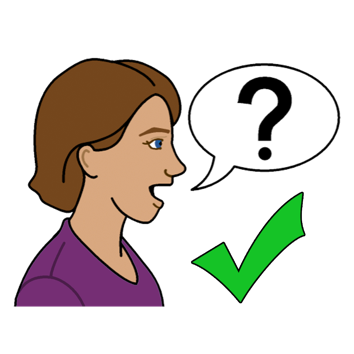


[這張作者未知的照片](http://ravikarandeekarsblog.blogspot.com/2009/08/swine-flu-follow-these-7-steps.html)是由[CC by-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/)授權使用

* 咳嗽時請掩蓋口
* 接觸他人時佩戴口罩。



* 致電醫生預約檢查
* 告知對方您可能感染新型冠狀病毒
* 他們會檢測您是否感染病毒。

**在哪裡獲得協助**

獲得更多有關新型冠狀病毒的協助或更多資料，您可以聯繫

**新型冠狀病毒健康資訊熱線**

請致電…………..1800 020 080

日夜任何時候。



**健康指導**請致電………….. 1800 022 222

日夜任何時候。



**救護車**如果您病情嚴重或無法呼吸

請致電………….. 000

A close up of a sign

Description automatically generated**National Relay Service（國家接駁服務）**  
如果您有聽力或語言障礙  
請致電 ………….. 1800 555 677

TTY（聽覺及語言障礙人士專用電話）號碼 …………. 133 677

A picture containing clipart

Description automatically generated

**筆譯及口譯服務**  
如果您需要翻譯

請致電………….. 131 450

A close up of a computer

Description automatically generated**更多資訊**

獲得更多有關新型冠狀病毒資訊，您可以查閱



**世界衛生組織**

* [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)



**澳洲政府**

* [www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert](http://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert)

**特別銘謝**

**本冊子的作者是誰？**

澳洲殘障女性組織於2020年撰寫本冊子。

本冊子僅用於一般教育和提供資訊。

**版權**

© 版權所有

Women with Disabilities Australia (WWDA)（澳洲殘障女性組織）2020。

本冊子之所有知識產權，包括版權和專利，均由澳洲殘障女性組織擁有持牌。

**本簡介中使用的圖像來自**

Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust。由[www.easyonthei.nhs.uk](http://www.easyonthei.nhs.uk)授權使用。

The Picture Communication Symbols © 2019 by Mayer Johnson LLC a Tobii Dynavox company。由[www.tobiidynavox.com](http://www.tobiidynavox.com)授權使用。