

Women with Disabilities Australia (Donne disabili Australia)



Informazioni sul coronavirus.

Chiamato anche COVID-19.



Questo opuscolo parla del **coronavirus**.



Abbiamo scritto questo opuscolo **per le donne e ragazze disabili**.



Siamo Women with Disabilities Australia (Donne disabili Australia).



Cos'è il coronavirus?



Il coronavirus è come una brutta influenza o un raffreddore.



È un nuovo virus in Australia.



Il coronavirus è stato dichiarato **pandemia**.

Una **pandemia** è un nuovo virus che si è diffuso in diversi paesi.



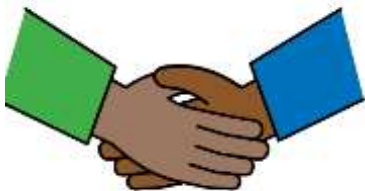
Come si prende il coronavirus?

Puoi prendere il coronavirus attraverso il contatto con un'altra persona che ha il coronavirus.

Ad esempio quando qualcuno con il virus



- tossisce o starnutisce vicino a te



- ti dà la mano
- tocca qualcosa che tocchi anche tu



- condivide bevande o cibo con te.



Come posso rimanere in salute?

Ci sono delle cose che puoi fare per proteggere te stesso e gli altri dal coronavirus.

Puoi



- lavarti le mani con sapone e acqua tiepida
- cercare di non toccarti il viso



- stare lontano dalle persone malate
- evitare luoghi con molte persone



- mangiare frutta e verdura
- dormire a sufficienza.



Come faccio a sapere se ho il coronavirus?

Se hai il coronavirus potresti



- avere la tosse
- avere mal di gola



- sentirti molto accaldata
- avere mal di testa



- avere dolori muscolari
- sentirti stanca.



Cosa faccio se mi ammalo?

Se non ti senti bene o presenti i sintomi del coronavirus, dovresti



- restare a casa se puoi
- cercare di non incontrare altre persone



- copriti la bocca quando tossisci
- indossare una maschera quando sei vicino ad altre persone



- chiamare il tuo medico e prendere un appuntamento
- dirgli che potresti avere il coronavirus
- il dottore può fare un test per vedere se hai il coronavirus.



Dove trovare aiuto

Per ottenere assistenza o ulteriori informazioni sul coronavirus, puoi contattare



Coronavirus Health Information Line

chiama 1800 020 080

a qualsiasi ora del giorno o della notte.



Health Direct

chiama 1800 022 222

a qualsiasi ora del giorno o della notte.



Ambulanza

Se stai molto male o non riesci a respirare

chiama 000



National Relay service

se sei non udente o hai disturbi dell'udito o del linguaggio

chiama 1800 555 677

TTY 133 677



Translation and Interpreting Service (Servizio di traduzione e interpretariato)

Se hai bisogno di un traduttore

chiama 131 450



Maggiori informazioni

Puoi ottenere ulteriori informazioni e aggiornamenti sul coronavirus da



World Health Organization (Organizzazione Mondiale della Sanità).

- www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019



Governo australiano

- www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert



Grazie

Chi ha scritto questo opuscolo?

Questo opuscolo è stato scritto da Women With Disabilities Australia nel 2020.

Questo opuscolo è solo a titolo informativo e per formazione generica.

Copyright

© Copyright

Women with Disabilities Australia (WWDA) Inc. 2020.

Tutti i diritti di proprietà intellettuale, inclusi copyright e brevetti, in questo opuscolo sono di proprietà e concessi in licenza da Women With Disabilities Australia Inc.

Immagini utilizzate in questa scheda informativa

Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust. Utilizzate previa autorizzazione.

www.easyonthei.nhs.uk

The Picture Communication Symbols © 2019 by Mayer Johnson LLC a Tobii Dynavox company. Utilizzate previa autorizzazione.

www.tobiidynavox.com