**Women with   
Disabilities Australia (Phụ nữ Khuyết tật Úc)**



****

# **Thông tin về Vi-rút Corona Cũng gọi là COVID – 19.**



****Tập sách này viết về **vi-rút corona.**



Chúng tôi soạn tập sách này cho **phụ nữ và các cô gái khuyết tật.**



Chúng tôi là Women With Disabilities Australia (Phụ Nữ Khuyết tật Úc)

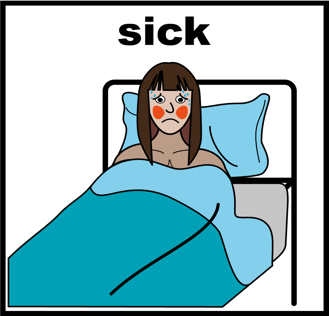
## **Vi-rút corona là gì?**



Vi-rút corona giống như bệnh cúm nặng hoặc cảm



Đây là một chủng vi-rút mới ở Úc.

****

Vi-rút corona được gọi là **đại dịch**.   
**Đại dịch** là một loại vi-rút mới đã và đang lây lan trên khắp các quốc gia.

## **Tôi bị nhiễm vi-rút corona như thế nào?**

Bạn có thể bị nhiễm vi-rút corona khi tiếp xúc với người khác có vi-rút corona.

Như khi một ai đó bị nhiễm vi-rút



* ho hoặc hắt hơi gần bạn



* bắt tay bạn
* chạm vào thứ gì đó mà bạn chạm vào



* ăn uống chung với bạn.

## **Tôi có thể giữ sức khỏe như thế nào?**

Bạn có thể làm nhiều cách để bảo vệ mình và những người khác khỏi bị nhiễm vi-rút corona.

Bạn có thể



* rửa tay bằng xà bông và nước ấm
* cố gắng đừng sờ vào mặt mình



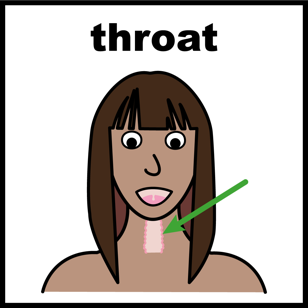
* tránh xa người bị bệnh
* tránh nơi đông người

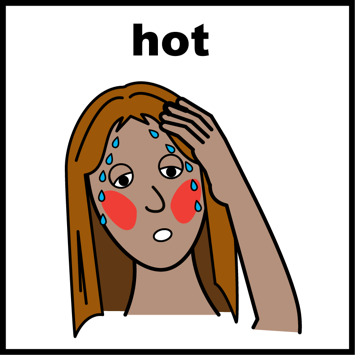


* ăn trái cây và rau củ
* ngủ đủ giấc.

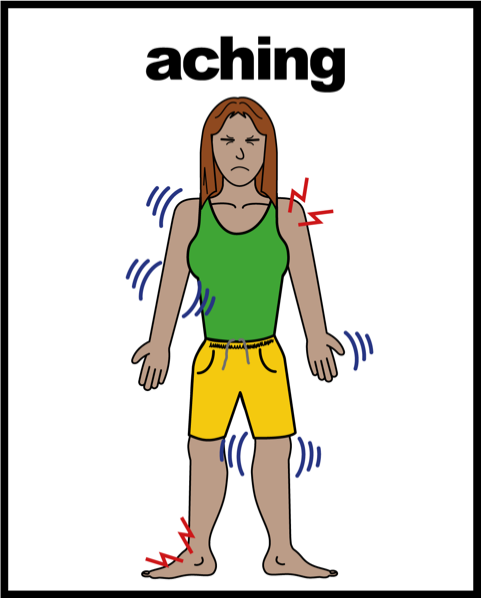
## **Làm sao tôi biết nếu tôi bị nhiễm vi-rút corona?**

Nếu bị nhiễm vi-rút corona, bạn có thể

* bị ho
* bị đau họng



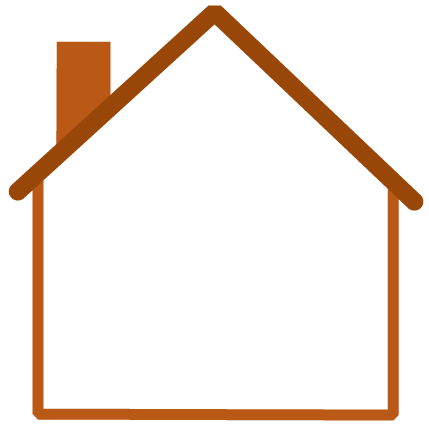
* cảm thấy rất nóng
* bị nhức đầu



* đau nhức cơ thể
* cảm thấy mệt mỏi.

## **Tôi phải làm gì nếu tôi bị bệnh?**

Nếu cảm thấy không khỏe hoặc có triệu chứng bị nhiễm vi-rút corona bạn nên



****

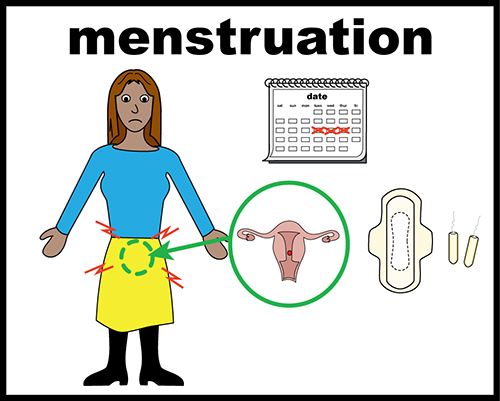
* ở nhà nếu có thể
* không gặp người khác

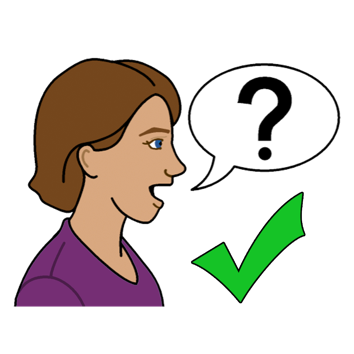


[Ảnh này](http://ravikarandeekarsblog.blogspot.com/2009/08/swine-flu-follow-these-7-steps.html) của Tác giả Vô danh được [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/) cấp phép

* che miệng mỗi khi ho
* đeo khẩu trang khi có người khác xung quanh.

****

* gọi bác sĩ của bạn và đặt hẹn
* nói với họ bạn có thể bị nhiễm vi-rút corona
* họ có thể xét nghiệm để xem bạn có bị nhiễm vi rút này không.

**Nhận trợ giúp ở đâu**

Để được giúp đỡ hoặc biết thêm thông tin về vi-rút corona bạn có thể liên hệ với

**Đường dây Thông tin Y tế về Vi-rút Corona**

gọi ...............1800 020 080

vào mọi lúc, ngày hay đêm.

****

**Health Direct**gọi ................1800 022 222

vào mọi lúc, ngày hay đêm.



**Xe cứu thương**Nếu bạn bị bệnh nặng hoặc không thể thở

gọi ………….. 000

A close up of a sign

Description automatically generated**Dịch vụ National Relay (Tiếp âm Toàn quốc)**   
nếu bạn bị khiếm thính hoặc suy giảm khả năng nói  
 gọi ………….. 1800 555 677

TTY …………. 133 677

A picture containing clipart

Description automatically generated

**Dịch vụ Phiên dịch và Thông dịch**  
Nếu bạn cần người phiên dịch

Gọi ………….. 131 450

****A close up of a computer

Description automatically generated**Để biết thêm thông tin**

Bạn có thể tìm hiểu thêm thông tin và cập nhật về vi-rút corona từ



**World Health Organisation (Tổ chức Y tế Thế giới)**

* [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

****

**Australian Government (Chính phủ Úc)**

* [www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert](http://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert)

**Cảm ơn**

**Ai đã viết tập sách này?**

Women With Disabilities Australia (Phụ nữ Khuyết tật Úc) soạn tập sách này vào năm 2020.

Tập sách này chỉ nhằm mục đích giáo dục và thông tin chung.

**Bản quyền**

© Bản quyền

Women with Disabilities Australia (WWDA) Inc. 2020.

Tất cả các quyền sở hữu trí tuệ, bao gồm bản quyền và bằng sáng chế, trong tập sách này được Women With Disabilities Australia Inc sở hữu và cấp phép.

**Những hình ảnh sử dụng trong tờ thông tin này**

Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust. Được cho phép sử dụng [www.easyonthei.nhs.uk](http://www.easyonthei.nhs.uk)

Biểu tượng Hình ảnh Truyền thông © 2019 bởi Mayer Johnson LLC công ty Tobii Dynavox. Được phép sử dụng  [www.tobiidynavox.com](http://www.tobiidynavox.com)